

CARTILHA

NOVEMBRO

AZUL

MÊS MUNDIAL DE PREVENÇÃO
AO CÂNCER DE PRÓSTATA

Secretaria de
Assistência Social,
Trabalho, Emprego e Renda



GOVERNO DO

PARÁ

POR TODO O PARÁ

PROS

ATA

O Novembro Azul é uma campanha que chama a atenção dos homens para o cuidado com a próstata e com a saúde.

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20g, e equivale ao tamanho de uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga, à frente do reto (parte final do intestino grosso), e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

O câncer de próstata é o tipo mais comum entre os homens, e mata 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca). Cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos, sendo considerado um câncer da terceira idade.



SINTOMAS

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea
- Dor ao urinar
- Vontade de urinar com frequência
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen



FATORES DE RISCO

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Raça: maior incidência em homens negros;
- Obesidade

PREVENÇÃO E TRATAMENTO

O diagnóstico precoce favorece a cura do câncer de próstata. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

PROVA
MEN

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade, que crescem de forma lenta e não chegam a ameaçar a saúde do homem, há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

ATENÇÃO

Estas informações não substituem a consulta médica



FONTES

FONTES:

<http://bvsms.saude.gov.br/ultimas-noticias/2535-novbro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata>

<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>

CARTILHA
NOVEMBRO
AZUL MÊS MUNDIAL DE PREVENÇÃO
AO CÂNCER DE PRÓSTATA



REALIZAÇÃO

EQUIPE PSICOSSOCIAL DA GERÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

Adriana Mendonça
Aldenise Maués
Anahi Cunha
Benedita Araújo
Rúdrissa Pamplona

PRODUÇÃO
Ascom Seaster

Secretaria de
Assistência Social,
Trabalho, Emprego e Renda

