

INFORMATIVO

SEASTER

Mais notícias

Seaster garante participação de artesãos paraenses na Feira de Artesanato, em Pernambuco

[Clique aqui](#) 

Em Belém, Seaster realiza feirão de empregos com oferta de vagas para pessoas com deficiência

[Clique aqui](#) 


Em Santa Bárbara do Pará, Seaster entrega Horta Social e posto do Sine

[Clique aqui](#) 

Com mais de 600 mulheres e crianças atendidas, abrigo estadual do Baixo Amazonas celebra 12 anos

[Clique aqui](#) 

Seaster entrega alimentos para beneficiários de órgãos socioassistenciais do Acará

[Clique aqui](#) 



Em Abaetetuba, Seaster realiza feirão de empregos com serviços e ações de cidadania

Mais de 500 pessoas foram atendidas durante um feirão de empregos promovido na Escola Estadual Prof.^a Benvinda de Araújo Pontes, em Abaetetuba, na região Tocantins, na quarta-feira (3). O evento realizado pela Secretaria de Estado de Assistência Social, Trabalho, Emprego e Renda (Seaster) ofertou serviços de empregabilidade e cidadania: cadastro de trabalhadores no Sistema Nacional de Emprego (SINE), pesquisa de vagas e encaminhamento para entrevista de emprego, por exemplo.

A programação também disponibilizou a emissão do seguro-desemprego, consulta ao PIS, emissão de RG, certidão de nascimento, casamento e óbito, carteira de trabalho digital, carteira do artesão, além de palestras e entrega de carteiras para manipuladores de alimentos. Para os trabalhadores, as vagas de emprego disponibilizadas eram pra contratação imediata.

[Clique aqui para ler esta matéria na integra.](#) 

DICAS DE VERÃO



O verão chegou e com ele alguns cuidados que o corpo necessita para ficar totalmente saudável nesta época do ano. O calor é a temperatura preferida para quem gosta de ir para a praia, curtir uma piscina ou tomar banho de sol, mas também exige precauções. Por isso, separamos algumas dicas para você se preparar para o verão:

Hidrate-se



Com o aumento da temperatura, o corpo elimina mais água através do suor. Então é recomendado ingerir, pelo menos, 2 litros de água por dia.

Exercite-se



Exercícios físicos são importantes para a manutenção do nosso bem estar, garantem energia e resistência.

Alimente-se bem



Em altas temperaturas, o organismo costuma ficar com a digestão mais lenta. Dê preferência para alimentos leves e de fácil digestão.

Proteja sua pele



O protetor solar cria uma barreira de proteção, impedindo que os raios UV afetem a saúde de sua pele.

CONTAGEM REGRESSIVA PARA A COP30

O relógio instalado ao lado da sede do governo do Pará exibe o número 500, o que marca a contagem regressiva de 500 dias para a realização da Conferência das Partes das Nações Unidas sobre Mudanças de Clima (COP 30), que acontece em novembro de 2025, na capital paraense, Belém. O evento da ONU ocorrerá entre os dias 10 e 21 de novembro do próximo ano e vai reunir líderes mundiais, especialistas e ativistas para debater, em terras paraenses, soluções para o futuro do planeta.

“Belém está a 500 dias de se tornar a capital mundial do debate climático, mas para nós a COP já começou. Todas as tomadas de decisões que nós estamos fazendo a partir da oportunidade de ser sede da COP são para deixar um legado para a Amazônia, para os povos da floresta e para Belém, como cidade-sede do evento” - governador do Pará, Helder Barbalho.

[Clique aqui para ler esta matéria na íntegra.](#)



ANIVERSARIANTES DO MÊS

DIA	ANIVERSARIANTE	SETOR
01	ANA PATRICIA ARAUJO RAMOS MARINETE DE NAZARE DA LUZ FAGUNDES	DTE DAF
02	ADRIANA SOUZA DE BARROS RAIMUNDA RIBEIRO FEIO	DRCCP DTE
03	ZOENIO ALVES DA SILVA PAULO ORLANDO ARAÚJO DE QUEIROZ LUIZA DE NAZARÉ JUCA PUGET	DAS DAS DRCCP
04	GUSTAVO NONATO DOS SANTOS SILVIO CESAR DE OLIVEIRA LEITE RAQUEL DOS SANTOS SOUSA	Núcleos regionais Secret Adj Trab DRCCP
05	PRISCILA ALBUQUERQUE MONTEIRO ROSEANE BORGES DA SILVA LUCIDEA BARBOSA MARGALHO FRANCISCO DE ASSIS RODRIGUES PACHECO	DAS DAS DRCCP DAF
06	SIDNEI FRANCO SOUSA ZIGOMAR CASTILHO DA COSTA	DAS DAS
07	DEBORA MARIA ARAÚJO DE OLIVEIRA CLAUDEMAR DE LIMA BATISTA ELISANGELA VALDEZ VIEIRA EDNA PAULA DE OLIVEIRA DANTAS	DAS DAS DAS DTE
08	JOAO TEIXEIRA RAIOL ADRIANO VITOR PIRES DE ALBUQUERQUE ERLEN CRISTINA ALVES DA SILVA FABIANA PATRÍCIA MARTINS FARO	DAS DAS DAS DAS
10	SAINT CLAIR LINDEBERG DE ALMEIDA SUELI DO SOCORRO FARO DE OLIVEIRA CASSIA CRISTINA FERREIRA MARQUES	DAS DTE DTE
11	ESMERINO NERI BATISTA FILHO JUNIVALDO CESAR CARDOSO SERRÃO JOSE ORENCIO RODRIGUES ANDRÉ RENAN SILVA LISBOA	Secret Adj Trab DAS DAS DQPE
12	MARIA APARECIDA BATISTA PIRES GIANPAOLLO MARCELLO LEÃO SANTOS MARIA ELIZABETH SOUZA BEZERRA ORIDALVA XAVIER DO NASCIMENTO RIBEIRO DANYELLE CARVALHO PANTOJA JOAO PAULO FEIO CARDOSO LUIZ DA COSTA LEO FILHO	DAS DAF Gab Secret DAS DAS DTE DAF
14	ANA IACY BARBALHO SOARES NELSON DA SILVA	DAS DTE
15	VANIA CASTRO DE MOURA MARIA DE NAZARÉ BEZERRA DE CASTRO EDINAIR MONTEIRO RODRIGUES VIEGAS CARMELIA VIEIRA CRUZ ALMEIDA	DAS DAS DAS DAF
16	EDNEY BAILOSA DE JESUS FRANCISCO DE ASSIS AVELINO DE FRANCA JUNIOR	DTE DAF

DIA	ANIVERSARIANTE	SETOR
17	ANA MARIA LEITE COSTA SELMA ALFAIA FONSECA JAIRO ALMEIDA DE MATOS	DAS DAS DAS
18	DILEIA FURTADO DO VALE REGIANE CORREA DE SOUSA REGINA CELIA MAIA PINTO ROBERTA CARDOSO DE OLIVEIRA ANDREY CRISTIAN CONCEIÇÃO DA SILVA GRAÇA MARIA DA ROCHA CORREA	Gab Secret DAS DISAN DISAN DAF DAF
19	CENIRA ALBUQUERQUE DE BRITO RAIMUNDO CAVALCANTE ARAÚJO ROSA MARIA VALLE GONCALVES HELENA SUELI CÁRDIAS XAVIER ANTONELA FORTE E SILVA PRADELLA	DAS DAS DAS DISAN DQPE
20	FABIOLA FABIANA SILVA DE OLIVEIRA BENEDITO ELIAS NEVES DOS SANTOS ROSINETE GAIA PARENTE CAROLINA CABRAL MESSIAS CASTRO CORREA RODRIGO BENTES DINIZ RENAN SILVA CALDEIRA	DAS DAS DAS DAS DISAN DTE
21	JORGE TELES DOS SANTOS JOSE HAROLDO TEIXEIRA DA COSTA EDILENE MORAES PORTACIO KLEBER GLEISSON PEREIRA SANTOS	CEPCD CEDAC DAS DAF
24	KEILA MARIA DO SOCORRO RODRIGUES BARROS ULISSES ALVES ROSA RENATA CRUZ GAIA ELI SOCORRO OLIVEIRA DOS SANTOS	DAF DAS DAS DA
25	MARY GLAUCY BRITO CHIANCA NEVES MARIA DO SOCORRO MENEZES DE ALMEIDA	DAF DAF
26	OCIENE COHEN DE ALMEIDA SUZANA DO SOCORRO SALES DOS SANTOS MANOEL GUALBERTO DA SILVA JUNIOR	DAS DAS DAS
27	MARIA DAS NEVES PADILHA DA SILVA NILSON MAIA CUNHA ISABELLE LEOMAR FERREIRA AMADOR ANA CRISTINA NASCIMENTO DA SILVA ALZIRA LUCIA CARVALHO DA SILVA COSTA	Gab Secret DAS DAS DAS DAS
28	LUCIANA SILVA SOARES IRACEMA OLIVEIRA DE AZEVEDO MARIA VALDELICE DE MORAES CARLA LUCIA GORDO ANA PAULA MELO LOPES DE ARAÚJO	DRCCP CEAS DAS DAS DAS
29	ROBSON JOSE DO ESPIRITO SANTO SAGICA PRISCILA LINS SOUZA	DAS DAF
30	HALLAN WUANSEL AZEVEDO DAS NEVES CAROLINA FLEXA DA SILVA HUGO SANTOS DA SILVA MARGARETH DAS GRAÇAS MACHADO DE LIMA JOSE MARIA BARATA TEIXEIRA MARIA MONTEIRO RODRIGUES	DAF DAS DAS DRCCP DRCCP DTE

Helder Zahluth Barbalho

Governador do Estado do Pará

Inocencio Renato Gasparim

Secretário de Estado de Assistência Social,
Trabalho, Emprego e Renda

Valdo Divino Filho

Secretário Adjunto de Assistência Social - SEASTER

Miriquinho Batista

Secretário Adjunto de Trabalho,
Emprego e Renda - SEASTER

PRODUÇÃO

ASCOM SEASTER

COLABORAÇÃO

GDP SEASTER

Secretaria de
**Assistência Social,
Trabalho, Emprego e Renda**

